

# Lavagem das mãos

NOVO CORONAVÍRUS | COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS

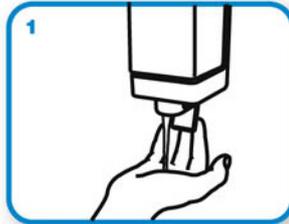
**induma** máquinas industriais

**Lavar** (com sabão azul e branco, disponível na casa de banho) OU **desinfetar** (com solução alcoólica) frequentemente as mãos durante o dia e sempre que as mãos estejam sujas ou tenham contactado com secreções (e antes e depois de comer e após as idas à casa de banho).

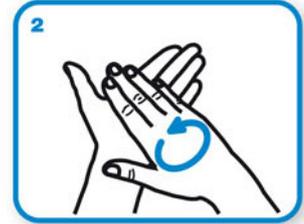
 Duração total do procedimento: 40-60 seg.



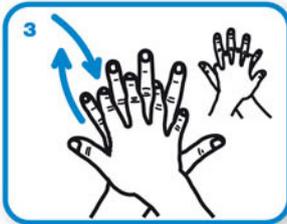
Molhe as mãos com água



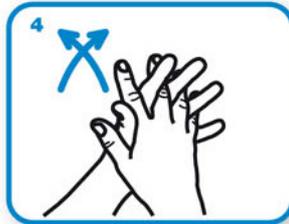
Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



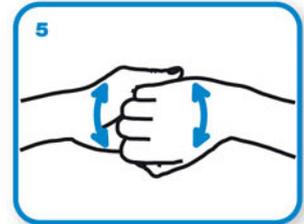
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



Palma com palma com os dedos entrelaçados



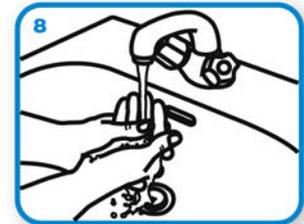
Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



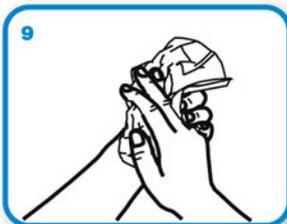
Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



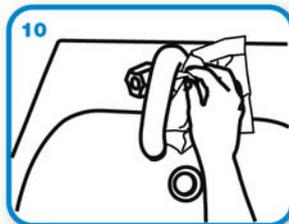
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



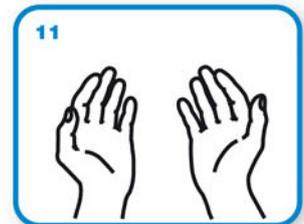
Enxague as mãos com água



Seque as mãos com toalhete descartável



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



Agora as suas mãos estão seguras.