

ATENÇÃO: regras COVID-19

- ❑ **Reduzir ao menor tempo possível a permanência na cozinha e sala de refeições**
- ❑ **Máximo de 5 pessoas** no espaço coletivo (cozinha e sala de refeições); *se necessário, organizar turnos: 10h; 10h15;peq.alm. 12h30;13h00;13h30; alm.*
- ❑ **Usar máscara** (antes e após refeições)
- ❑ **MANTER O ESPAÇO AREJADO** e garantir a distância de segurança de 2 metros aquando das refeições (incluindo pequeno almoço)