

# ATENÇÃO: regras COVID-19

- **Reduzir ao menor tempo possível a permanência na cozinha e sala de refeições**
- **Máximo de 5 pessoas** no espaço coletivo (cozinha e sala de refeições); *se necessário, organizar turnos: 10h; 10h15; peq.alm. 12h30; 13h00; 13h30; alm.*
- **Usar máscara** (antes e após refeições)
- **MANTER O ESPAÇO AREJADO** e garantir a distância de segurança de 2 metros aquando das refeições (incluindo pequeno almoço)